

	1	2	3	4	5	6	7	8
	練習時間 9時～9時50分							
<b>Start at</b>	男子Aグループ	男子Bグループ	男子Cグループ	男子Dグループ	女子Aグループ	女子Bグループ	女子Cグループ	女子Dグループ
<b>10:00</b>	1 添田豪 VS 2 高見澤岳飛	3 原崎朝陽 VS 4 江原弘泰	1 白石光 VS 2 高悠亜	1 川上倫平 VS 2 上野山大洋	1 瀬間詠里花 VS 2 石井さやか	1 今西美晴 VS 2 力石優衣	1 阿部宏美 VS 2 関口裕望	1 山口芽生 VS 2 小林ほの香
<b>Followed By</b>	男子Aグループ	男子Bグループ	男子Cグループ	男子Dグループ	女子Aグループ	女子Bグループ	女子Cグループ	女子Dグループ
	3 手嶋海陽 VS 4 片山翔	1 伊藤竜馬 VS 2 楠原悠介	3 仁木拓人 VS 4 高橋悠介	3 松岡隼 VS 4 川橋勇太	3 永田杏里 VS 4 澤柳璃子	3 田邑来未 VS 4 倉持美穂	3 伊藤あおい VS 4 大前綾希子	3 牛島里咲 VS 4 川岸七菜
<b>Followed By</b>	男子Aグループ	男子Bグループ	男子Cグループ	男子Dグループ	女子Aグループ	女子Bグループ	女子Cグループ	女子Dグループ
	1 添田豪 VS 3 手嶋海陽	1 伊藤竜馬 VS 3 原崎朝陽	1 白石光 VS 3 仁木拓人	1 川上倫平 VS 3 松岡隼	1 瀬間詠里花 VS 3 永田杏里	1 今西美晴 VS 3 田邑来未	1 阿部宏美 VS 3 伊藤あおい	1 山口芽生 VS 3 牛島里咲
<b>Followed By</b>	男子Aグループ	男子Bグループ	男子Cグループ	男子Dグループ	女子Aグループ	女子Bグループ	女子Cグループ	女子Dグループ
	2 高見澤岳飛 VS 4 片山翔	2 楠原悠介 VS 4 江原弘泰	2 高悠亜 VS 4 高橋悠介	2 上野山大洋 VS 4 川橋勇太	2 石井さやか VS 4 澤柳璃子	2 力石優衣 VS 4 倉持美穂	2 関口裕望 VS 4 大前綾希子	2 小林ほの香 VS 4 川岸七菜
<b>Followed By</b>	男子Aグループ	男子Bグループ	男子Cグループ	男子Dグループ	女子Aグループ	女子Bグループ	女子Cグループ	女子Dグループ
	1 添田豪 VS 4 片山翔	1 伊藤竜馬 VS 4 江原弘泰	1 白石光 VS 4 高橋悠介	1 川上倫平 VS 4 川橋勇太	1 瀬間詠里花 VS 4 澤柳璃子	1 今西美晴 VS 4 倉持美穂	1 阿部宏美 VS 4 大前綾希子	1 山口芽生 VS 4 川岸七菜
<b>Followed By</b>	男子Aグループ	男子Bグループ	男子Cグループ	男子Dグループ	女子Aグループ	女子Bグループ	女子Cグループ	女子Dグループ
	2 高見澤岳飛 VS 3 手嶋海陽	2 楠原悠介 VS 3 原崎朝陽	2 高悠亜 VS 3 仁木拓人	2 上野山大洋 VS 3 松岡隼	2 石井さやか VS 3 永田杏里	2 力石優衣 VS 3 田邑来未	2 関口裕望 VS 3 伊藤あおい	2 小林ほの香 VS 3 牛島里咲